

# MENÚ SIN GLUTEN SEPTIEMBRE 2023



					<b>8</b>
					<b>11</b>
					<b>12</b>
					<b>13</b>
					<b>14</b>
					<b>15</b>
					<b>18</b>
					<b>19</b>
					<b>20</b>
					<b>21</b>
					<b>22</b>
					<b>25</b>
					<b>26</b>
					<b>27</b>
					<b>28</b>
					<b>29</b>

*Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.  
Para el postre siempre habrá la opción de la fruta*

# MENÚ SEPTIEMBRE 2023



					<b>8</b>
					<b>15</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<p>Crema de calabacín Filete de cerdo con patatas fritas Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas con chorizo Calamares fritos con rodaja de tomate Yogur</p>	<p>Macarrones con carne en salsa de tomate Filete de merluza con ensalada Fruta</p>	<p>Arroz con pollo y verduritas Revuelto de bonito con lechuga y tomate Fruta</p>	<p>Alubias blancas con refrito Tortilla de patata con rodaja de tomate Fruta</p>	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<p>Judías verdes con jamón Albóndigas en salsa con patata cuadrada Fruta</p>	<p>Patatas a la marinera con gambas Lomo de Sajonia con ensalada Yogur</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria Carrillera de cerdo en salsa con champiñón Fruta</p>	<p>Paella mixta Pollo asado con patata panadera Fruta</p>	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>
<p>Ensalada de pasta con bonito Filete de pescado con rodaja de tomate Fruta</p>	<p>Alubias blancas con refrito Hamburguesa con patatas fritas Yogur</p>	<p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta</p>	<p>Lentejas a la jardinera Revuelto de York con lechuga y tomate Fruta</p>	<p>Arroz blanco con tomate Filete de cerdo con ensalada Fruta</p>	

*Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.  
Para el postre siempre habrá la opción de la fruta*

# TABLA DE ALÉRGENOS POR PLATO

						
CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS
						
FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

POSTRES	
Yogures	

## PRIMEROS

Alubias blancas con carne, chorizo o lacón	
Alubias pintas con chorizo o refrito	
Arroz con verduritas y conejo	
Arroz con costilla y verduritas	
Arroz con minisalchichas y zanahoria	
Arroz con tomate	
Caracolitos con bonito en salsa de tomate	 
Caracolitos con chorizo en salsa de tomate	
Crema de calabacín	
Crema de calabaza	
Crema de zanahoria	
Ensalada de arroz con palitos de cangrejo	    
Espaguetis a la boloñesa	
Espaguetis con bonito y queso	 
Espaguetis con chorizo y queso	
Espaguetis con picadillo	
Espirales con bonito y queso	 
Fideuá con calamares y gambas	 
Fideuá con conejo y champiñón	
Fideua con gambas y mejillones	  
Fideuá con pollo y mini verduras	
Garbanzos con espinacas	
Garbanzos con bacalao	
Judías verdes con jamón serrano o chorizo	
Lentejas a la jardinera /estofadas	
Lentejas estofadas con chorizo	
Macarrones boloñesa	
Macarrones con bonito y queso	 
Menestra de verdura con carne	
Paella mixta	  
Patatas con pulpo	
Patatas guisadas con bacalao	
Patatas guisadas con costillas	
Potaje de garbanzos	
Repollo con jamón	
Sopa de cocido	
Sopa de pescado	 
Sopa de pollo	

## SEGUNDOS

Albóndigas en salsa con patatas	 
Bacon	
Calamares fritos	     
Carne guisada	
Chuleta de cerdo	
Cocido	
Filete de lomo	
Filete de merluza rebozado	   
Filete de pescado	   
Filete de pollo empanado	 
Filete de Sajonia	
Hamburguesa	 
Huevos fritos con bacon	 
Lomo adobado	
Merluza rebozada	    
Palitos de pescado	         
Pechuga de pollo empanado	 
Pechuga en salsa	
Pescado al horno	
Pescado empanado	 
Pizza de jamón york y queso	      
Pollo asado	
Redondo de cerdo	
Revuelto de bonito	 
Revuelto de York	
Rodaja de merluza	    
Sajonia	
Salchichas Frankfurt	
Salchichas frescas	
San Jacobo	  
San Marino	         
Ternera estofada	
Tortilla de patata	