

MENÚ SIN GLUTEN JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patata cuadrada Fruta	Arroz con pollo y champiñón Filete de merluza con ensalada Fruta	Garbanzos estofados con bacalao Pizza de York y queso con lechuga y tomate Fruta
6	7	8	9	10
Lentejas a la jardinera Salchichas frescas con patatas fritas Fruta	Judías verdes con jamón Tortilla de patata con rodaja de tomate Yogur	Caracolillos con carne y tomate Filete de pescado con ensalada Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Patatas guisadas con costilla Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con costilla y verduritas Lomo de Sajonia con patatas fritas Fruta	Alubias blancas con refrito Calamares fritos con ensalada Yogur	Ensalada campera Carrillera de cerdo con verduritas Fruta	Crema de calabacín Pollo asado en salsa con patata panadera Fruta	Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza con rodaja de tomate Fruta
20	21	22	23	
Espirales en ensalada con bonito Filete de lomo adobado con rodaja de tomate Fruta	Crema de verduras Filete ruso con patatas Yogur	Judías verdes con jamón Filete de pollo empanado con ensalada Fruta	Sopa de pollo Huevos fritos con bacon y patatas fritas Fruta	

**Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.
Para el postre siempre habrá la opción de la Fruta.**

MENÚS DE JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patata cuadrada Fruta	2 Arroz con pollo y champiñón Filete de merluza con ensalada Fruta	3 Garbanzos estofados con bacalao Pizza de York y queso con lechuga y tomate Fruta
6 Lentejas a la jardinera Salchichas frescas con patatas fritas Fruta	7 Judías verdes con jamón Tortilla de patata con rodaja de tomate Yogur	8 Caracolillos con carne y tomate Filete de pescado con ensalada Fruta	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta	10 Patatas guisadas con costilla Filete de pollo a la plancha con lechuga Fruta
13 Arroz con costilla y verduritas Lomo de Sajonia con patatas fritas Fruta	14 Alubias blancas con refrito Calamares fritos con ensalada Yogur	15 Ensalada campera Carrillera de cerdo con verduritas Fruta	16 Crema de calabacín Pollo asado en salsa con patata panadera Fruta	17 Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza con rodaja de tomate Fruta
20 Espirales en ensalada con bonito Filete de lomo adobado con rodaja de tomate Fruta	21 Crema de verduras Hamburguesa con ketchup y patatas Yogur	22 Judías verdes con jamón Filete de pollo empanado con ensalada Fruta	23 Sopa de pollo Huevos fritos con bacon y patatas fritas Fruta	
































**Nota: Todos los segundos platos se sirven con guarnición.
Para el postre siempre habrá la opción de la Fruta.**

TABLA DE ALÉRGENOS POR PLATO

						
CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PÉSCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS
						
FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

POSTRES	
Batido de cacao	
Bifrutas tropical	
Copa de chocolate	 
Flan Vainilla	
Natillas	
Petit Suisse fresa	
Yogures	

PRIMEROS

Alubias blancas con carne, chorizo o lacón	
Alubias pintas con chorizo o refrito	
Arroz con verduritas y conejo	
Arroz con costilla y verduritas	
Arroz con minisalchichas y zanahoria	
Arroz con tomate	
Caracolitos con bonito en salsa de tomate	 
Caracolitos con chorizo en salsa de tomate	
Crema de calabacín	
Crema de calabaza	
Crema de zanahoria	
Ensalada de arroz con palitos de cangrejo	    
Espaguetis a la boloñesa	
Espaguetis con bonito y queso	 
Espaguetis con chorizo y queso	
Espaguetis con picadillo	
Espirales con bonito y queso	 
Fideuá con calamares y gambas	 
Fideuá con conejo y champiñón	
Fideua con gambas y mejillones	  
Fideuá con pollo y mini verduras	
Garbanzos con espinacas	
Garbanzos con bacalao	
Judías verdes con jamón serrano o chorizo	
Lentejas a la jardinera /estofadas	
Lentejas estofadas con chorizo	
Macarrones boloñesa	
Macarrones con bonito y queso	 
Menestra de verdura con carne	
Paella mixta	  
Patatas con pulpo	
Patatas guisadas con bacalao	
Patatas guisadas con costillas	
Potaje de garbanzos	
Repollo con jamón	
Sopa de cocido	
Sopa de pescado	 
Sopa de pollo	

SEGUNDOS

Albóndigas en salsa con patatas	 
Bacon	
Calamares fritos	     
Carne guisada	
Chuleta de cerdo	
Cocido	
Filete de lomo	
Filete de merluza rebozado	   
Filete de pescado	   
Filete de pollo empanado	 
Filete de Sajonia	
Hamburguesa	 
Huevos fritos con bacon	 
Lomo adobado	
Merluza rebozada	    
Palitos de pescado	         
Pechuga de pollo empanado	 
Pechuga en salsa	
Pescado al horno	
Pescado empanado	 
Pizza de jamón york y queso	      
Pollo asado	
Redondo de cerdo	
Revuelto de bonito	 
Revuelto de York	
Rodaja de merluza	    
Sajonia	
Salchichas Frankfurt	
Salchichas frescas	
San Jacobo	  
San Marino	         
Ternera estofada	
Tortilla de patata	