

MENÚ SIN GLUTEN

OCTUBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas Calamares fritos con ensalada Postre
4 Arroz con pollo y champiñones Filete de lomo con patatas fritas Postre	5 	6 Crema de calabacín Filete de merluza con rodaja de tomate Postre	7 Garbanzos con espinacas Revuelto de York con ensalada Postre	8 Macarrones con chorizo Chuleta de pavo con patatas Postre
11 DÍA DEL DOCENTE	12 	13 Alubias blancas con refrito Filete de cerdo con patatas fritas Postre	14 Crema de zanahoria Carne guisada con champiñón Postre	15 Patatas a la marinera con gambas y calamar Pechuga de pollo con rodaja de tomate Postre
18 Lentejas a la jardinera Tortilla de patata con ensalada Postre	19 Caracolillos con carne y salsa de tomate Pollo asado en salsa con patata panadera Postre	20 Sopa de cocido Cocido completo Postre	21 Crema de verduras Filete ruso con patatas fritas y ketchup Postre	22 Arroz blanco con tomate Filete de pescado con ensalada Postre
25 Sopa de pollo Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre	26 Alubias pintas con chorizo Filete de pollo empanado con rodaja de tomate Postre	27 Crema de calabaza Revuelto de York con ensalada Postre	28 Espaguetis con carne y salsa de tomate Filete de pescado con lechuga Postre	29 Garbanzos con espinacas Pizza de jamón York y queso Postre

MENÚS DE OCTUBRE 2021

































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas Calamares fritos con ensalada Postre
4 Arroz con pollo y champiñones Filete de Sajonia con patatas fritas Postre	5 	6 Crema de calabacín Filete de merluza con rodaja de tomate Postre	7 Garbanzos con espinacas Revuelto de York con ensalada Postre	8 Macarrones con chorizo Redondo de pavo en salsa con patata cuadrada Postre
11 DÍA DEL DOCENTE	12 	13 Alubias blancas con refrito Filete de cerdo con patatas fritas Postre	14 Crema de zanahoria Carne guisada con champiñón Postre	15 Patatas a la marinera con gambas y calamar Pechuga de pollo con rodaja de tomate Postre
18 Lentejas a la jardinera Tortilla de patata con ensalada Postre	19 Caracolillos con carne y salsa de tomate Pollo asado en salsa con patata panadera Postre	20 Sopa de cocido Cocido completo Postre	21 Crema de verduras Hamburguesa con patatas fritas y ketchup Postre	22 Arroz blanco con tomate Filete de pescado con ensalada Postre
25 Sopa de pollo Albóndigas en salsa con patata cuadrada Postre	26 Alubias pintas con chorizo Filete de pollo empanado con rodaja de tomate Postre	27 Crema de calabaza Revuelto de York con ensalada Postre	28 Espaguetis con carne y salsa de tomate Filete de pescado con lechuga Postre	29 Garbanzos con espinacas Pizza de jamón York y queso Postre

TABLA DE ALÉRGENOS POR PLATO



POSTRES	
Batido de cacao	
Bifrutas tropical	
Copa de chocolate	 
Flan Vainilla	
Natillas	
Petit Suisse fresa	
Yogures	

PRIMEROS

Alubias blancas con carne, chorizo o lacón	
Alubias pintas con chorizo o refrito	
Arroz con verduritas y conejo	
Arroz con costilla y verduritas	
Arroz con minisalchichas y zanahoria	
Arroz con tomate	
Caracolitos con bonito en salsa de tomate	 
Caracolitos con chorizo en salsa de tomate	
Crema de calabacín	
Crema de calabaza	
Crema de zanahoria	
Ensalada de arroz con palitos de cangrejo	    
Espaguetis a la boloñesa	
Espaguetis con bonito y queso	 
Espaguetis con chorizo y queso	
Espaguetis con picadillo	
Espirales con bonito y queso	 
Fideuá con calamares y gambas	 
Fideuá con conejo y champiñón	
Fideua con gambas y mejillones	  
Fideuá con pollo y mini verduras	
Garbanzos con espinacas	
Garbanzos con bacalao	
Judías verdes con jamón serrano o chorizo	
Lentejas a la jardinera /estofadas	
Lentejas estofadas con chorizo	
Macarrones boloñesa	
Macarrones con bonito y queso	 
Menestra de verdura con carne	
Paella mixta	  
Patatas con pulpo	
Patatas guisadas con bacalao	
Patatas guisadas con costillas	
Potaje de garbanzos	
Repollo con jamón	
Sopa de cocido	
Sopa de pescado	 
Sopa de pollo	

SEGUNDOS

Albóndigas en salsa con patatas	
Bacon	
Calamares fritos	
Carne guisada	
Chuleta de cerdo	
Cocido	
Filete de lomo	
Filete de merluza rebozado	
Filete de pescado	
Filete de pollo empanado	
Filete de Sajonia	
Hamburguesa	
Huevos fritos con bacon	
Lomo adobado	
Merluza rebozada	
Palitos de pescado	
Pechuga de pollo empanado	
Pechuga en salsa	
Pescado al horno	
Pescado empanado	
Pizza de jamón york y queso	
Pollo asado	
Redondo de cerdo	
Revuelto de bonito	
Revuelto de York	
Rodaja de merluza	
Sajonia	
Salchichas Frankfurt	
Salchichas frescas	
San Jacobo	
San Marino	
Ternera estofada	
Tortilla de patata	